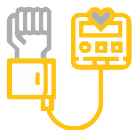




**90% de los ictus**

se relaciona con factores de riesgo potencialmente modificables

1



**Hipertensión**

2



**Actividad física  
insuficiente**

3



**Lípidos  
en sangre**

4



**Dieta no  
saludable**

5



**Obesidad**

6



**Estrés  
psicosocial**

7



**Tabaquismo  
primario**

8



**Problemas  
cardíacos**

9



**Consumo  
de alcohol**

10



**Diabetes mellitus**

O'Donnell MJ et al. Global and regional effects of potentially modifiable risk factors associated with acute stroke in 32 countries (INTERSTROKE): a case-control study. Lancet. 2016; 388(10046):761-75.

Copyright © 2019 Stryker  
AP002297 v2.0

# 10 factores de riesgo potencialmente modificables

se relacionan de forma conjunta con un 90% de los riesgos atribuibles al ictus en cada una de las principales regiones del mundo, en todos los grupos étnicos, en ambos sexos y para todas las edades.

**EL 47,9%**  
de los ictus  
se relaciona con  
la **hipertensión**

**EL 35,8%**  
de los ictus se relaciona  
con **no practicar**  
**actividades físicas**  
con regularidad

**EL 26,8%**  
de los ictus  
se relaciona con los  
**lípidos en sangre**

**EL 23,2%**  
de los ictus  
se relaciona con  
seguir una **dieta no**  
**saludable**

**EL 18,6%**  
de los ictus  
se relaciona con  
la **obesidad**

**EL 17,4%**  
de los ictus  
se relaciona con el  
**estrés psicosocial**

**EL 12,4%**  
de los ictus  
se relaciona con  
el **tabaquismo**  
**primario**

**EL 9,1%**  
de los ictus  
se relaciona con  
**problemas**  
**cardíacos**

**EL 5,8%**  
de los ictus  
se relaciona con  
el **consumo**  
**de alcohol**

**EL 3,9%**  
de los ictus  
se relaciona con la  
**diabetes mellitus**

O'Donnell MJ et al. Global and regional effects of potentially modifiable risk factors associated with acute stroke in 32 countries (INTERSTROKE): a case-control study. Lancet. 2016; 388(10046):761-75.

Copyright © 2019 Stryker  
AP002297 v2.0